



עמותת EMDR שמחה להזמיןכם לסדנה:

טיפול EMDR בהשפעה הבינדורית של טראומה הסדנה באנגלית

הסדנא תתקיים בימים ראשון ושני ה-11-10 בנובמבר 2019

מלון מטרופוליטן ת"א (רחוב טרומפלדור 11, תל אביב)

אנו שמחים לארח את ד"ר קארן אלטר-ריד ואת ד"ר עירית פלסן, מומחיות בינלאומיות בנושא של אובדן טראומטי והשלכותיו הבין דוריות.

ליום הראשון של הסדנה מוזמנים גם **מטפלים מגישות שונות** העוסקים בטרומה ומעוניינים להרחיב ולהעמיק את עבודתם ביחס להשלכות הבינדוריות של טראומה. יינתן רקע תיאורטי עדכני ומרתק וכן יהיה תרגול של יישום ההבנה הבינדורית בראיון ובהמשגת המקרה בעזרת הג'ינוגרם הבינדורי. היום השני הוא יותר ספציפי למטפלי EMDR כיוון שהתרגול יתמקד באתור מטרות EMDR מדויקות ועיבודן.

רקע:

אנשים שנפגעו מאירועים קטסטרופליים נושאים בתוכם פצעים בינאישיים ו/או התפתחותיים וסובלים מסימפטומים רגשיים, גופניים, ומחשבתיים הקשורים להפרעת דחק פוסט טראומטית ומהפרעות נלוות כמו דכאון וחרדה.

מלחמות ורצח עם מובילים לעתים קרובות לעקירה והגירה המונית של ניצולים שאיבדו את אורח חייהם וחיי הקהילה שלהם, המצריכים אותם להתמודד עם אתגרים חדשים רבים ולפתח כישורים חדשים כדי לשרוד ולהסתגל לסביבה זרה.

חשוב להבין את מורכבות הסימפטומים הקשורים לטראומה והמוגבלויות היכולות לנבוע מהם בהקשר החברתי שלהם. ההסתגלות החברתית של הניצולים והתמיכה שניתנת להם לאחר הטראומה המקורית, עשויים להיות יותר קריטיים בקביעת הבריאות הנפשית שלהם מאשר החשיפה לטראומה עצמה.

במחקרים של השנים האחרונות נמצא כי PTSD של הורים הוא גורם סיכון משמעותי לשלל בעיות (לא צפויות) בילדיהם. תסמינים של בנים/ות להורים נפגעי טראומה כוללים לפעמים פלשבקים של אירועים שלא חוו ורק שמעו עליהם באופן ישיר, או עקיף, חלומות חוזרים, סיוטים, דריכות יתר, פחדים מסכנה, עוררות יתר, חוסר אונים והתנהגויות המנעותיות.



תיאור הסדנה:

הסדנה תתמקד בעזרה למטפלים העובדים עם דור אחד, או מספר דורות, שעברו דיכוי ורצח עם או טראומות קשות אחרות (כגון אירועי לוחמה ושבי או פגיעה ממושכת בילדות), להכיר את ההשפעות הרחבות של דיכוי מופנם על הנפש והגורמים הייחודיים הממשיכים להשפיע על הצאצאים כמו: זהות-עצמית פגומה, תחושה שברירית של מעורבות חברתית ותחושת עתיד מוגבלת.

תכני הסדנה:

- * הרחבת ההסתכלות הבינדורית בשלב הראיון, שלב ההכנה והמשגת המקרה.
- * עריכת ראיון יסודי הכולל:
 - מידע על חוויות תרבותיות, חברתיות ואישיות על טראומת הדיכוי והטראומה הבינדורית
 - מידע על חוויות טראומה/דיכוי של הורים או סבים.
 - הסתגלויות ומשאבים של סבים ו/או הורים לאחר הטראומה.
- * זיהוי והעברה של תימות כגון חוסר אונים, חוסר שייכות, אשמה ובושה, ופצעים בינדוריים - כמטרות לעיבוד EMDR.
- * הדגמת מקרים וקטעי וידאו של טיפולים הכוללים עיבוד מחדש של טראומה וגם בנייה מחדש והרחבה של נרטיב אישי, משפחתי וקהילתי קוהרנטי ומשמעותי. המקרים שנציג מתייחסים לאוכלוסיות שחוו אנטישמיות ורצח עם, היסטוריה של התעללות מינית ו-PTSD הקשור לאירועי לחימה ושבי.
- * תרגול זיהוי השורשים המשפחתיים, מעקב אחר דפוסים וקטיעות בדפוסים, עקירות, וההיסטוריה המשפחתית הידועה והלא ידועה. התרגול הזה יספק למטפלים מפה לעריכת ג'ינוגרם בינדורי מקיף ומעמיק וכלים לתכנון הטיפול.
- * תרגול מציאת מטרות לעיבוד EMDR ועיבודן.

ספרים מומלצים לפני הסדנה:

"האיש שלא פסק לישון" של אהרון אפלפלד
"עיין ערך: 'אהבה' ", "אתי החיים משחק הרבה" של דויד גרוסמן



ד"ר עירית פלסן אוניברסיטת ישיבה, ניו-יורק

פסיכולוגית קלינית המתמחה בטרומה ואובדן טראומטי עם מיקוד מיוחד על ניצולי שואה ומשפחותיהם. פרופסור חבר באוני' ישיבה בניו יורק ובעלת קליניקה פרטית. חברה במרכז הלאומי להתמודדות במשבר ובאקדמיה האמריקאית של מומחים ללחץ טראומטי וכן חברה במועצת המנהלים של השואה ב- NJ. ד"ר פלסן פרסמה את מחקרה בכתבי עת רבים וכן כתבה פרקים בספרים:

Danieli (Ed.), *International Handbook of Multigenerational Legacies of Trauma* (1998)

Laub & Hamburger (Eds.), *Psychoanalysis and Holocaust Testimony*. Routledge. (2017)

ד"ר פלסן חוקרת בקבוצת חקר הטרומה של אוני' ייל. עבודתה כחוקרת טראומה מרכזית על השואה ועל פסיכזה פורסמה לאחרונה מאמרים בסדרות המפורסמות של -

Routledge : Relational Psychoanalysis



ד"ר קארן אלטר-ריד המכון הלאומי לפסיכותרפיות, ניו-יורק

פסיכולוגית קלינית, Trainer אזורי מטעם מכון EMDR, מדריכה ובעלת קליניקה פרטית. חברה במכון הלאומי לפסיכותרפיות, ומלמדת בתוכנית לטרומה אינטגרטיבית.

כרזת ב- TRN (Trauma Regional Network) של חבל פרפילד, הייתה אחראית על הנחלת ה- EMDR וטיפול בטרומה של כוחות ההצלה. יצרה את תוכנית "טיפול למטפלים", והציגה את עבודתה עם אנשי כוחות ההצלה ומטפלים בכנס EMDRIA. כיום, ד"ר אלטר-ריד יועצת קלינית בתוכנית מחקר המשתמשת בפרוטוקול ההפוך עם נוער עבריין.

ד"ר אלטר ריד כתבה עם רות האבר את הפרק:

The Trans-generational Impact of Anti-Semitism: "Searching for EMDR Targets to heal internalized stigma and expand identity" in: Nickerson, M. (2016). ED. Cultural Competence and Healing Culturally Based Trauma with EMDR Therapy: Innovative Strategies and Protocols. Springer.



לו"ז הסדנא

10.11.19 – יום ראשון

- 9:00-9:15 - הקדמה וסקירה
- 9:15-10:45 - מחקר: מנגנוני העברה ורצפים קליניים
- 10:45-11:15 - הפסקה
- 11:15-12:45 - לקיחת היסטוריה מורחבת באמצעות ג'ינוגרם בין דורי
- 12:45-13:45 - ארוחת צהרים
- 13:45-16:45 - פרקטיקום בזוגות: ראיון בעזרת ג'ינוגרם בין דורי ומציאת התמה הבינדורית/קלינית
- 16:45-17:00 - שאלות

11.11.19 – יום שני

- 9:00-10:30 - טיפול EMDR: המשגת מקרה ובחירת מטרות (targets) לעיבוד
- 10:30-11:00 - הפסקה
- 11:00-11:30 - הדור השלישי
- 11:30-12:30 - ארוחת צהרים
- 12:30-16:00 - פרקטיקום בזוגות: עיבוד של טראומה שמקורה היסטורי
- 16:00-17:00 – דיון קבוצתי וסיכום הסדנא



עלות השתתפות ליומיים* -

לחברי עמותה: 700 ₪

ללא חברים: 780 ₪

* ההשתתפות ליומיים סדנה הינה למטפלי EMDR

עלות השתתפות ליום הראשון של הסדנה* -

לחברי עמותה: 380 ₪

ללא חברים: 420 ₪

* ההשתתפות ליום הראשון (10.11) מיועדת לאנשים העוסקים בטיפול באופן כללי

ניתן להירשם ליום הראשון או ליומיים מלאים!

ניתן להירשם ולשלם ב:



[תשלום באמצעות האתר](#)



050-6681618



office@emdr.org.il

כתבו במייל: שם, שם משפחה, ומס' טלפון



הנחיות הגעה וחניה:

מלון מטרופוליטן ת"א- רח' טרומפלדור 11 תל אביב

מפת הגעה למלון:

<http://www.d.co.il/m-1773520-c8000>

חניה:

- במלון בתשלום של 30 ₪ ליום, החניה מוגבלת מאוד ועל בסיס מקום פנוי.
- חניה יומית בחניון אדילסון ברחוב אדילסון 8 מקביל למלון מדרום.
- יש לקחת כרטיס הנחה לחניה מהדר
- ניתן לחנות בחניון רידינג ולקחת מונית שירות של קו 4 ב-6 ₪ ממש עד למלון. החניה ברידינג היא בחינם.
- חניונים נוספים: שגרירות ארה"ב, האופרה.

יוגש כיבוד קל בהפסקות.
ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים.
יש מקומות קרובים בסביבה בהם ניתן לאכול.

נשמח לראותכם!